










**Cantine scolaire
NOUIC**










Semaine du 3 janvier au 7 janvier 2022

* Menu végétarien

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Salade de chou blanc - noix 	Soupe de lentilles aux carottes 	Salade sauce crudité 	Salade piémontaise 
Viandes	Steak haché sauce brune 	Aiguillettes de volaille- thym- citron- miel 	/	Filet de poisson meunière
Légumes	Macaronis semi-complètes	Poêlée de haricots beurre 	Bouchée à l'emmental ratatouille 	Choux fleur gratiné Bio
Desserts	Fromage blanc aux pépites de chocolat 	Liégeois à la vanille	Camembert Bio Galette des Rois	Clémentines



Semaine du 10 janvier au 14 janvier 2022

* Menu végétarien

	LUNDI	MARDI	JEUDI *	VENDREDI
Entrées	Macédoine de légumes 	Betterave façon mimosa 	Salade d'endive pommes et noix 	Pomelos
Viandes	Rôti de porc jus d'échalotte 	Cuisse de poulet provençale 	/	Parmentier de poisson 
Légumes	Purée de butternut 	Pommes vapeur 	Pizza à base de polenta 	Jeunes pousses de salade en vinaigrette
Desserts	Galet de la Loire Pomme Bio	Crème dessert au caramel	Fruit kiwi	Yaourt aux fruits






Semaine du 17 janvier au 21 janvier 2022

* Menu végétarien

	LUNDI	MARDI	JEUDI *	VENDREDI
Entrées	Maquereau aux aromates	Tartine au guacamole (avocat) 	Tartine grillée au guacamole (avocat) 	Jambon de pays
Viandes	Carbonara 	Choucroute garnie (petit salé- saucisse de Francfort) 	/	Cassolettes de fruits de mer
Légumes	Spaghettis		Omelette fraîche aux pommes de terre Féta 	Risotto de quinoa
Desserts	Pomme au four farciée de strudel 	Salade de fruits fraîche (clémentines, kiwi, bananes, pommes, cannelle) 	Mousse au chocolat	Compote pommes abricots





Semaine du 24 janvier au 28 janvier 2022

* Menu végétarien

	LUNDI	MARDI	JEUDI *	VENDREDI
<i>Entrées</i>	Mousse de foie	Chou-fleur frais en salade 	Céleri rémoulade aux raisins 	Tranche de radis noir au tartare
<i>Viandes</i>	Raviolis frais sauce italienne	Poulet au four 	/	Beignets de calamar
<i>Légumes</i>	/	Frites	Coquillettes Bio sauce pesto rouge au parmesan 	Purée de légumes 
<i>Desserts</i>	Tomme blanche Tarte aux pommes	Fromage de chèvre banane	Smoothie lait d'amande ananas	Entremet au caramel


Semaine du 31 janvier au 4 février 2022

* Menu végétarien

	LUNDI	MARDI	JEUDI * CHANDELEUR	VENDREDI
<i>Entrées</i>	Carottes râpées à l'orange	Rosette/ beurre	Potage de tomate	Toast de chèvre au miel
<i>Viandes</i>	Bolognaise	Cordons bleu maison 	Crêpe montagnarde façon tartiflette 	Filet de poisson au beurre noir
<i>Légumes</i>	Spaghettis	Haricots vert poêlés	Mélange de salades 	Pommes noisette
<i>Desserts</i>	Fromage blanc au muesli	Mousse au chocolat au lait	Crêpe au carambar amande 	Liégeois aux fruits

Semaine du 7 février au 11 février 2022

* Menu végétarien

	LUNDI	MARDI	JEUDI *	VENDREDI
Entrées	Œuf dur mayonnaise	Iceberg et maïs sauce aigre douce	Taboulé de lentilles	Saucisson à l'ail
Viandes	Steak haché d'agneau	Rougail de saucisses	/	Moules au lait de coco/curry
Légumes	Purée de pommes de terre 	Carottes/ riz poêlé	Pizza aux légumes emmental	Pommes dauphine
Desserts	Fromage Fruit	Iles flottantes	Compote de pommes/ abricots	Entremet caramel spéculos